



ISTRUZIONI POST OPERATORIE PER CHIRURGIA ORALE ED IMPLANTOLOGIA

Gentile Paziente, in questo modulo vengono riassunte le raccomandazioni generali, già verbalmente espresse, successive al suo trattamento:

1 Farmaci:

Se il medico ha ritenuto necessario prescrivere l'**antibiotico**, attenersi scrupolosamente alla prescrizione.

Se si è in terapia farmacologica per qualche patologia (esempio ipertensione, diabete) **NON** sospendere nessun farmaco se il medico non le ha detto di farlo.

Il **dolore** post-operatorio varia molto da soggetto a soggetto, se il medico lo ritiene opportuno vi sarà fornita una premedicazione o un antidolorifico dopo l'intervento. Se, arrivati a casa, avete necessità di assumere un antidolorifico, potete farlo rispettando la posologia riportata nel foglietto illustrativo.

2 Come trattare la ferita

Se è stato posizionato un tampone di garza, per permettere l'organizzazione del coagulo, assicurarsi che il tampone rimanga dove è stato posizionato e morderlo in modo continuo, per circa mezz'ora. Poi rimuovere il tampone e lasciare libera la ferita.

Se è stata messa all'interno della fibrina o della pasta disinfettante non rimuoverle, in quanto tutto ciò che il medico ha posizionato all'interno della ferita si riassorbe da solo.

Non effettuare sciacqui e non sputare per le prime 24 ore, perché tale operazione potrebbe sciogliere il coagulo e promuovere il sanguinamento.

Non toccare la ferita con le mani. E' possibile **lavare i denti** a partire dalle 24 ore dall'intervento, basta essere delicati nella zona dell'intervento, che può essere tamponata

con una garza. Dopo 24 ore si può anche sciacquare delicatamente, magari con un collutorio disinfettante a base di clorexidina 0,2%. **Cercare comunque di tenere un'igiene orale ottima, per non fare infettare la ferita**

Se sono stati applicati dei punti devono essere rimossi 7-10 giorni dopo l'intervento. Se si tratta di una sutura riassorbibile può anche andare via da sola, ma è comunque raccomandabile il controllo del medico.

3. Sanguinamento

Un lieve sanguinamento (colorazione rosata della saliva) per le prime 12-24 ore dopo l'intervento chirurgico, è normale. Qualora il sanguinamento risultasse cospicuo e/o continuato nel tempo sciacquare la bocca una sola volta, assumere la posizione eretta (non distendersi), applicare sulla ferita un **tampone di garza** piegata e inumidita con acqua tiepida esercitando, mordendola, una costante pressione per circa 30 minuti. Nel caso l'emorragia dovesse proseguire telefonare al nostro studio o, nelle ore notturne, in guardia medica.

4. Gonfiore ed ematomi

Il gonfiore del volto in corrispondenza dell'area operata, dipende dal tipo di intervento, fa parte dei normali processi di guarigione. Generalmente il fenomeno raggiunge il suo massimo nella seconda-terza giornata post-intervento e tende poi a diminuire.

Per limitare il gonfiore, il giorno dell'intervento si può applicare in loco del **ghiaccio** con applicazioni della durata di 30 minuti, ad intervalli di 30 minuti, per un totale di 6-8 applicazioni. Può essere utile dormire con un cuscino un poco più alto la prima notte. Evitare in ogni caso di esporsi al sole e dal vento nelle prime 24 ore. Evitare l'attività fisica nella prima settimana.

Raramente, in base al sito e dalla fluidità del sangue del soggetto, possono comparire ematomi, che si riassorbono nell'arco di una settimana.

5. Dieta e assunzione alimenti

Non mangiare finché l'anestesia non è passata completamente.

Nelle prime 24 ore seguire una dieta a base di **liquidi e cibi morbidi e freddi**, evitare i cibi granulosi, che potrebbero annidarsi nella ferita, e masticare esclusivamente dal lato

opposto al sito operato. Evitare l'assunzione di alcolici e **astenersi dal fumo** (che aumenta il rischio di sviluppare infezioni postoperatorie e ritarda i processi di guarigione).

In caso di patologia diabetica non variare la dieta prescritta dal proprio medico curante seguendo gli accorgimenti sopra citati

Io sottoscritto.....dichiaro di essere stato informato sul comportamento da tenere nel periodo post-operatorio per ottenere una rapida guarigione.

Data

Firma